

Stemmingsstoornis Vragenlijst (MDQ-NL)

Vertaald door D.H.Postma & P.F.J..Schulte, GGZ Buitenamstel, Lassusstraat 2, 1075 GV Amsterdam; emailadres: D.Postma@GGZBA.nl

Wilt u de volgende vragen zo goed mogelijk beantwoorden door het juiste antwoord te omcirkelen?

A Is er in uw leven ooit een periode geweest waarin u niet uzelf was en ...	ja	nee
1. ... u uzelf zo goed, of zo hyperactief voelde dat andere mensen vonden dat u niet uzelf was waardoor u in de problemen kwam?	1	0
2. ... u zo prikkelbaar was dat u tegen andere mensen schreeuwde of een gevecht of een ruzie begon?	1	0
3. ...u veel meer zelfvertrouwen had dan normaal?	1	0
4. ...u veel minder sliep dan gebruikelijk, zonder dat u daar last van had?	1	0
5. ...u veel spraakzamer was of veel sneller sprak dan gebruikelijk?	1	0
6. ... gedachten door uw hoofd jaagden of u uw gedachten niet kon remmen?	1	0
7. ... u zo makkelijk afgeleid werd door uw omgeving dat u moeite had om u goed te concentreren of uw gedachten er bij te houden?	1	0
8. ...u veel meer energie had dan normaal?	1	0
9. ...u veel actiever was en veel meer dingen deed dan normaal?	1	0
10. ... u veel meer sociale contacten had of vaker de deur uitging dan normaal, en bijvoorbeeld midden in de nacht vrienden opbelde?	1	0
11. ... u veel meer interesse had in sex dan normaal?	1	0
12. ... u dingen deed die ongebruikelijk waren voor u, of waarvan andere mensen zouden kunnen denken dat het overdreven, onverstandig of riskant was?	1	0
13. ... u veel geld uitgaf waardoor u of uw familie in de problemen kwam?	1	0

B *Als u op één of meer van de vragen JA hebt geantwoord, wilt u dan deze vraag beantwoorden:*

Vonden een aantal van de bovengenoemde gedragingen ooit in dezelfde periode plaats? 1 0

C In hoeverre brachten deze gedragingen u in de problemen, zoals niet meer kunnen werken, problemen met uw familie, geld of justitie, betrokken raken bij ruzies of vechtpartijen?

Svp, slechts één antwoord uitkiezen.

0	1	2	3
geen problemen	enige problemen	aanzienlijke problemen	ernstige problemen