

BECH RAFAELSEN MANIE SCHAAL
(BECH RAFAELSEN MANIA SCALE: BRMAS)¹
(in te vullen door behandelaar/onderzoeker)

Naam:

Datum: ...-...-.....

Ingevuld door:

Instructie

De interviewer dient het toestandbeeld van de patiënt te beoordelen tijdens het interview, waarin zowel aard als ernst van de afzonderlijke symptomen worden vastgelegd. Sommige items lenen zich echter minder goed voor een 'hier en nu' beoordeling, zoals bijvoorbeeld slaapstoornissen. Hier is het noodzakelijk de toestand retrospectief te beoordelen over de laatste drie dagen. In geval van twijfel kan aanvullende informatie worden verkregen van verplegend personeel of naaste verwanten.

Teneinde het effect van variaties over de dag te vermijden, is het wenselijk het interview op een vast tijdstip te laten plaatsvinden, bijvoorbeeld tussen 9.00 en 10.00 uur 's ochtends.

Kruis bij elke vraag het antwoord aan dat het meest van toepassing is

1. Activiteitsniveau (motorisch)

- 0: Normaal motorisch activiteitsniveau, adequate gelaatsuitdrukking.
- 1: Geringe of twijfelachtige toename van motorisch activiteitsniveau. Bijvoorbeeld levendige gelaatsuitdrukking.
- 2: Matige toename van motorisch activiteitsniveau. Bijvoorbeeld drukke gebaren.
- 3: Uitgesproken motorische gedrevenheid; vrijwel permanent in beweging. Staat één of meerdere malen op tijdens het interview.
- 4: Constant in beweging en zeer rusteloos. De patiënt kan niet stil blijven zitten, zelfs niet indien nadrukkelijk om verzocht.

2. Activiteitsniveau (verbaal)

- 0: Normale snelheid van spreken.
- 1: Enigszins versnelde spraak.
- 2: Duidelijk versnelde spraak zonder spontane onderbrekingen in het gesprek.
- 3: Moeilijk te onderbreken.
- 4: Onmogelijk te onderbreken; overheerst volledig het gesprek.

¹ Bech, P, Kastrup, M, & Rafaelsen, O.J. (1989). Mini-compendium van beoordelingsschalen in de psychiatrie (H.A.H. D'haenen, & W.M.A. Verhoeven, Vertalers). Brussel: VUB-Press. (Origineel werk gepubliceerd in 1986).

3. Gedachtenvlucht

- 0: Coherente spraak, geen gedachtenvlucht.
- 1: Enigszins sprake van uitwijdingen en omschrijvingen, doch zonder het verband met het gespreksonderwerp te verliezen. De spraak is dus nog steeds coherent.
- 2: De patiënt kan slechts met moeite bij het onderwerp blijven en wordt afgeleid door willekeurige associaties (geluid, klank, ritme, woord).
- 3: Regelmatige onderbreking van de gedachtengang door afleidende associaties.
- 4: Moeilijk tot onmogelijk de gedachtengang van de patiënt te volgen doordat deze telkens van het ene op het andere onderwerp overgaat.

4. Lawaaiigheid (verbaal)

- 0: Normaal spraakvolume.
- 1: Spreekt wat luider, zonder luidruchtig te zijn.
- 2: Stemgeluid op afstand waarneembaar en enigszins luidruchtig.
- 3: Uitbundig, lawaaiig en van verre hoorbaar.
- 4: Schreeuwerig, krijsend of andere geluiden voortbrengend ten gevolge van heesheid.

5. Vijandigheid/Vernielzucht

- 0: Geen tekenen van vijandigheid of ongeduld.
- 1: Enigszins ongeduldig of geprikkeld, doch beheerst.
- 2: Duidelijk geprikkeld; uitdagingen worden slecht verdragen.
- 3: Uitdagend en bedreigend, doch te kalmeren.
- 4: Openlijk lichamelijk geweld en vernielzuchtig.

6. Stemningsniveau (gevoel van welzijn)

- 0: Normale stemming.
- 1: Geringe of twijfelachtige expansieve stemming; optimistisch, maar in overeenstemming met situaties.
- 2: Matige expansieve stemming, lachend, grappend.
- 3: Duidelijke expansieve stemming, uitbundig zowel in handelen als spreken.
- 4: Uitgesproken expansieve stemming, die in geen verhouding staat tot de situatie.

7. Zelfoverschatting

- 0: Normale zelfbeoordeling.
- 1: Geringe of twijfelachtige zelfoverschatting; bijv.: incidentele overschatting van eigen vermogens.
- 2: Matige zelfoverschatting: bijv. overschat geregeld eigen vermogens of speculeert over bijzondere eigenschappen.
- 3: Uitgesproken niet-realistische denkbeelden, die gedurende een korte periode kunnen worden gecorrigeerd; bijv. beschikt over buitengewone krachten of gaven (religieus, wetenschappelijk enz.)
- 4: Grootheidsideeën die niet gecorrigeerd kunnen worden.

8. Sociale betrokkenheid (opdringerigheid)

- 0: Normaal in contact.
- 1: Lichte of twijfelachtige bemoeizucht, geringe opdringerigheid.
- 2: Matig bemoeizuchtig, betweterig of opdringerig.
- 3: Overheersend, regelend of sturend, doch nog in samenhang met de sociale context.
- 4: Zeer sterk overheersend en manipulatief, zonder rekening te houden met de sociale context.

9. Slaap(stoornissen) (gemiddelde van laatste 3 nachten)

- 0: Normale duur van de slaap.
- 1: Duur van de slaap verminderd met 25%.
- 2: Duur van de slaap verminderd met 50%.
- 3: Duur van de slaap verminderd met 75%.
- 4: Niet geslapen.

10. Seksuele belangstelling

- 0: Normale seksuele belangstelling en activiteit.
- 1: Lichte of twijfelachtige toename van seksuele belangstelling en activiteit. Bijvoorbeeld enigszins flirtend.
- 2: Matige toename van seksuele belangstelling en activiteit. Bijvoorbeeld duidelijk flirtend.
- 3: Uitgesproken toename van seksuele belangstelling en activiteit. Uitermate flirtend en uitdagende kleding.
- 4: Permanent en niet gepast bezig met seksualiteit.

11. Activiteitsniveau (werken)

- 0: a. De patiënt heeft op zijn/haar oude niveau het werk hervat.
b. De patiënt zou geen moeite hebben om het werk te hervatten.
- 1: a. De patiënt is weer aan het werk, maar de prestatie is wat minder ten gevolge van wisselende inzet.
b. het is twijfelachtig of de patiënt zijn/haar normale werkzaamheden volledig kan hervatten ten gevolge van verhoogde afleidbaarheid of wisselende inzet.
- 2: a. De patiënt is aan werk, maar op een duidelijk lager niveau, bijvoorbeeld ten gevolge van periodes van verminderde aandacht.
b. De patiënt is nog opgenomen of met ziekteverlof. Hij kan alleen zijn/haar werk hervatten indien speciale maatregelen worden getroffen: nauwe begeleiding en/of verminderd aantal uren.
- 3: De patiënt is nog opgenomen of met ziekteverlof, en is niet in staat zijn/haar werk te hervatten. In het ziekenhuis neemt de patiënt een aantal uren per dag deel aan de afdelingsactiviteiten.
- 4: De patiënt is nog steeds permanent opgenomen en is over het algemeen niet in staat aan de afdelingsactiviteiten deel te nemen.

Totale score: